Fundamentet for leg og stærke børnefællesskaber – en hjælp til jer som forældre

I TMI tror vi på, at **alle børn gør det bedste, de kan** – også når adfærd eller reaktioner ser anderledes ud udefra og kan være svære at forstå. Børn udvikler sig gennem relationer, leg og fællesskaber, og derfor spiller I som forældre en afgørende rolle i jeres barns trivsel.

Denne plakat viser de værdier, vi arbejder ud fra i hverdagen. Her kan du læse, hvordan du som forælder kan støtte dit barn derhjemme – i tråd med det, vi gør i institutionen.

💚 Se og anerkend dit barn

Når dit barn reagerer stærkt, trækker sig eller bliver frustreret, kan det være hjælpsomt, at **du som forælder stopper op og spørger dig selv:** *"Hvad mon der er på spil for mit barn lige nu?"*

Børn har altid en god grund til deres adfærd – også selvom den ikke altid giver mening for os voksne. Når barnet oplever at blive set og forstået, styrkes både selvværd og tryghed.

🤝 Skab trygge relationer

Børn har brug for voksne, der er nærværende og rolige, men I behøver ikke hele tiden være "på", blot I er tilgængelige. Små øjeblikke med fælles opmærksomhed – et smil, en snak, en krammer – styrker barnets følelse af tryghed og tilknytning og giver dem mod på at indtage verden.

🌈 Støt fællesskaber

Tal positivt om andre børn og voksne. Hjælp dit barn med at forstå, at vi er forskellige, og at der er plads til alle. Fællesskaber er noget vi skaber sammen og de vokser, når børn oplever, at forskellighed er en styrke.

Legeaftaler er en vigtig del af dette.
Det er godt at tænke legeaftaler bredt og ikke kun med den bedste ven. Børn lærer meget af at lege med både: børn, der er ældre eller yngre, børn med andre interesser og børn, der ikke ligner dem selv

Det styrker både barnet selv og det fælles fællesskab, når relationerne bliver mangfoldige.

🌼 Giv plads til leg

Leg er barnets vigtigste måde at lære, forstå sig selv og andre på. Når I giver tid og rum til leg – uden krav og mål – giver I jeres barn de bedste betingelser for udvikling. Følg gerne barnets initiativ og vær med, når I bliver inviteret eller byd selv ind med en videre udvikling af legen.

🌊 Hjælp dit barn med følelser

Børn låner de voksnes ro, når de er i affekt. Når følelserne fylder, har barnet brug for hjælp til at forstå dem – ikke til at få dem fjernet. Sæt ord på det, du ser: *"Jeg kan se, du blev ked af det"* eller *"Det var svært for dig."* Følelser er ikke forkerte – de skal hjælpes på plads.

🚀 Støt barnets initiativ

Når børn får mulighed for at prøve selv, vokser deres mod og tro på egne evner. Opmuntr dit barn med at tage initiativ, også selvom det ikke lykkes første gang. Det er i gentagelserne og erfaringerne, barnet lærer.

Sammen skaber vi de bedste betingelser

Når institution og hjem trækker i samme retning, skaber vi det stærkeste fundament for børns trivsel, leg og udvikling. Tak fordi I er medspillere i jeres barns hverdag 💙 *– TMI*